



Ateliers Golf mensuels – Section Seniors Saison 2026

Concept des ateliers

- 7 ateliers au total (1 atelier par mois)
- Durée : 2 heures par atelier
- Ateliers indépendants : inscription possible à un, plusieurs ou à l'ensemble des ateliers
- Groupes à taille réduite afin de garantir un encadrement de qualité
- Atelier organisé dès 3 participants minimum
- Nombre maximum de participants : 8 par atelier

Planning et thèmes

Mars – Reprise de saison : échauffement, prévention des blessures, bases techniques, posture, alignement et routines (Driving Range)

Avril – Long jeu et régularité : contrôle des trajectoires et des distances (TrackMan)

Mai – Parcours avec un pro (1) : mise en situation réelle, choix du club et stratégie

Juin – Petit jeu et sorties de bunker : balle haute, balle à rouler, balle enfoncée et balles en pente

Juillet – Parcours avec un pro (2) : mise en situation réelle, choix du club et stratégie

Septembre – Petit jeu et putting : chipping, pitching et prises de décision autour du green

Octobre – Parcours avec un pro (3) : mise en situation réelle, choix du club et stratégie

Organisation

- Une date par mois sera définie pour chaque atelier (août exclu)
- Ateliers prévus idéalement le mardi à 09h00
- Le jour et/ou l'horaire pourront être adaptés selon les besoins
- Inscriptions via PC Caddie ou auprès du secrétariat du Golf de Payerne

Tarif

CHF 75.– par personne et par atelier (durée 2 heures). Atelier organisé dès 3 participants minimum.

Objectif

Proposer des ateliers ciblés permettant aux participants de progresser sur des aspects précis du jeu, dans une approche structurée, conviviale et directement applicable sur le parcours.

École de Golf de Payerne